

Títol: “La gestió del temps de la tasca docent”

Format: presencial.

Presentació

Estar raonablement ben organitzats ens ajuda a treballar millor. A vegades les interrupcions o molèsties ens afecten al rendiment o a la concentració i ens anirà bé saber com afrontar-les; igualment, l'omnipresent món digital requereix saber disposar de maneres per accedir als documents que més sovint usem.

En aquesta xerrada parlarem de les interrupcions i les molèsties i donarem pautes per fer-hi front i donarem pautes per organitzar l'accés al món digital.

Objectius

1. Identificar les interrupcions i les molèsties i disposar d'eines per eliminar-les o disminuir-ne els efectes.
2. Aprendre maneres operatives per organitzar l'accés als documents digitals que més usem.

Continguts

1. Quantitat de feina. Concepte d'imprevist.
2. Els lladres externs i les interrupcions. Els 6 tipus d'interrupcions.
3. Organitzar el món digital.

Metodologia

Magistral participativa.

Ponent

Oriol Güell Custodio

Psicòleg i formador.